

MANU

Instruktøruddannelse

Hash og Alkohol

[skriv tidspunkt her]

[skriv sted her]

[skriv undervisere her]



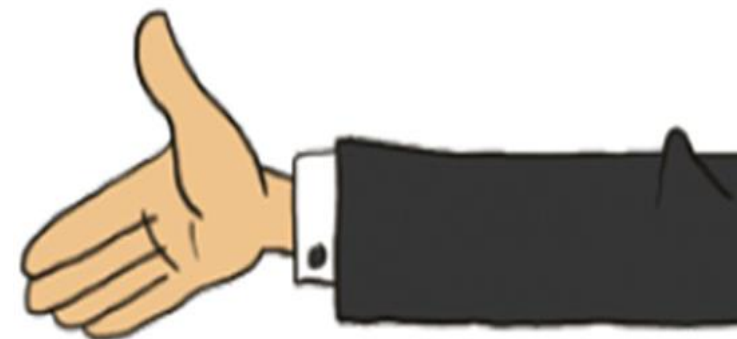
NAALAKKERSUISUT
GOVERNMENT OF GREENLAND

**Du lærer MANU Hash
og MANU Alkohol at kende
– og hvordan du kan bruge materialerne ...**



Præsentation ... Hvem er hvem?

- [Navn underviser]
- [Navn underviser]
- [Navn tolk]
- Præsentationsrunde ... hvor kommer du fra og hvad arbejder du med?



PROGRAM

1. del - formiddag

- Hvad er MANU Hash? Hvad er MANU Alkohol?
- Materialer til MANU Hash og MANU Alkohol
- Dine erfaringer som fagperson
- Hvor udbredt er hashrygning? Hvordan med alkoholforbruget?
- Sådan virker hash! Sådan virker alkohol!
- Konsekvenser for barnet

2. del - eftermiddag

- Hvordan kan du bidrage?
- Rammerne for samtalen med forældrene
- Problemer bag hashrygningen og alkoholforbruget
- Selve samtalen med forældrene
- Opsamling, henvisning og behandling.



Gruppeinddeling

Gruppe 1

- (Her tales grønlandsk)
- Navn
- Navn

Gruppe 2

- (Her tales grønlandsk)
- Navn
- Navn

Gruppe 3

- (Her tales grønlandsk)
- Navn
- Navn

Gruppe 4

- (Her tales dansk)
- Navn
- Navn



Hvad er MANU Hash og MANU Alkohol?

- Hvad er MANU?
- Hvorfor MANU Hash og MANU Alkohol?
- Til hvem og hvordan?



Formål med MANU Hash og MANU Alkohol

- at beskytte det ufødte barn mod de skadevirkninger, som især mors brug af hash og alkohol kan forårsage
- at øge informationsniveauet hos forældre, der venter barn, og i befolkningen som helhed
- at skabe grobund for at fagpersoner kan bidrage til, at perioden med et spædbarn i familien bruges til at motivere både manden og kvinden til at stoppe med at bruge rusmidlerne hash og alkohol.

Fra National indsatsplan mod hash – Naalakkersuisut 2016





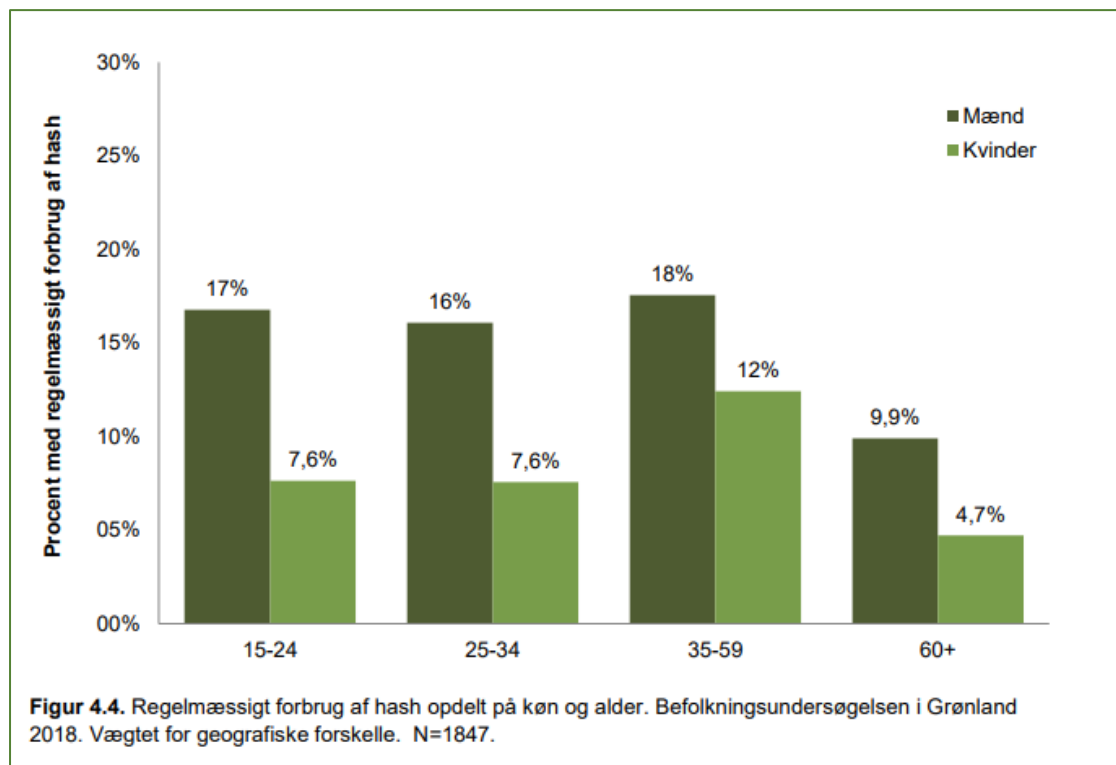


Dine erfaringer med hash og alkohol som fagperson

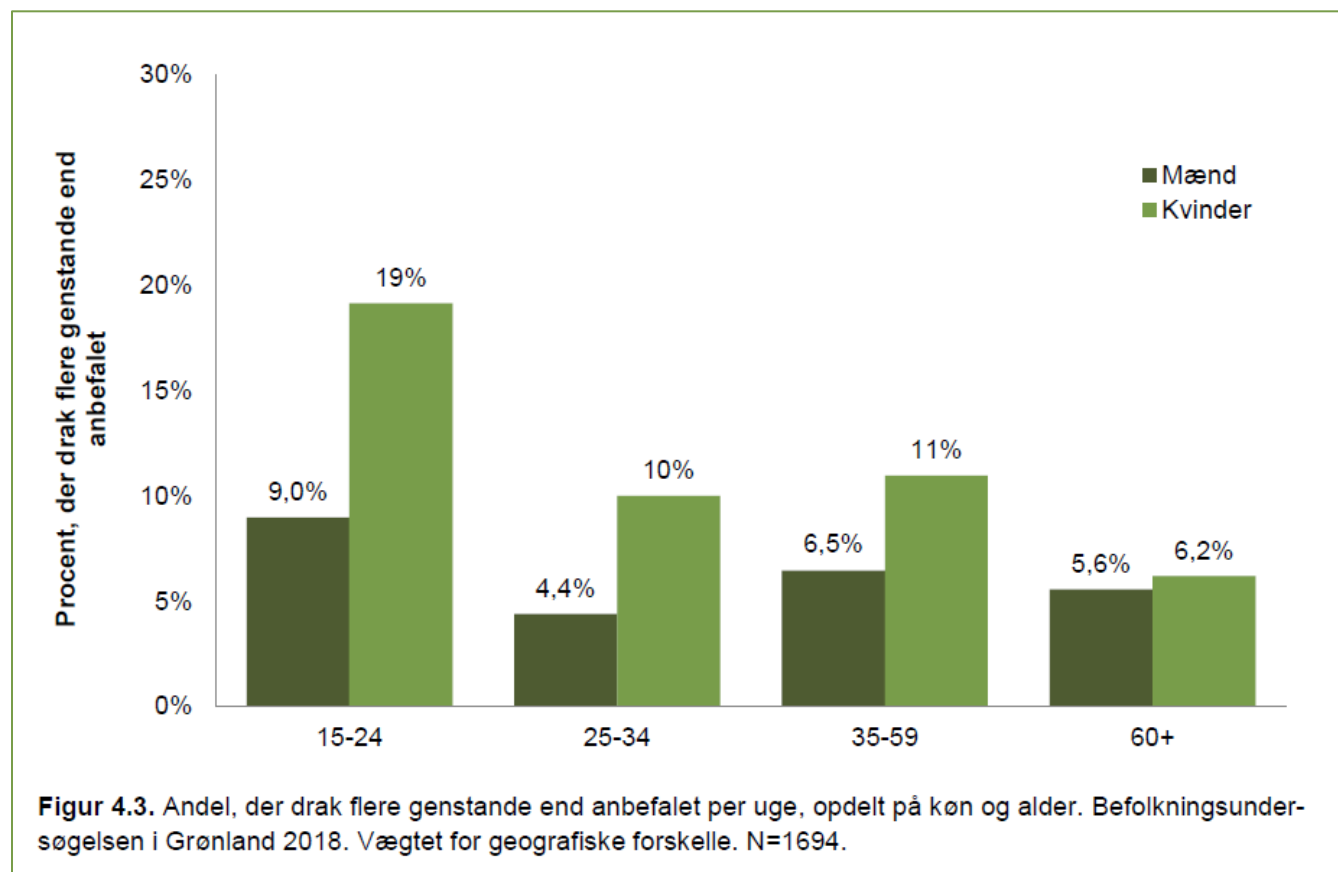
- Du har sikkert oplevet forældre med hash- og alkoholforbrug ...
- Hvordan blev det håndteret?
- Kunne det have være gjort anderledes?



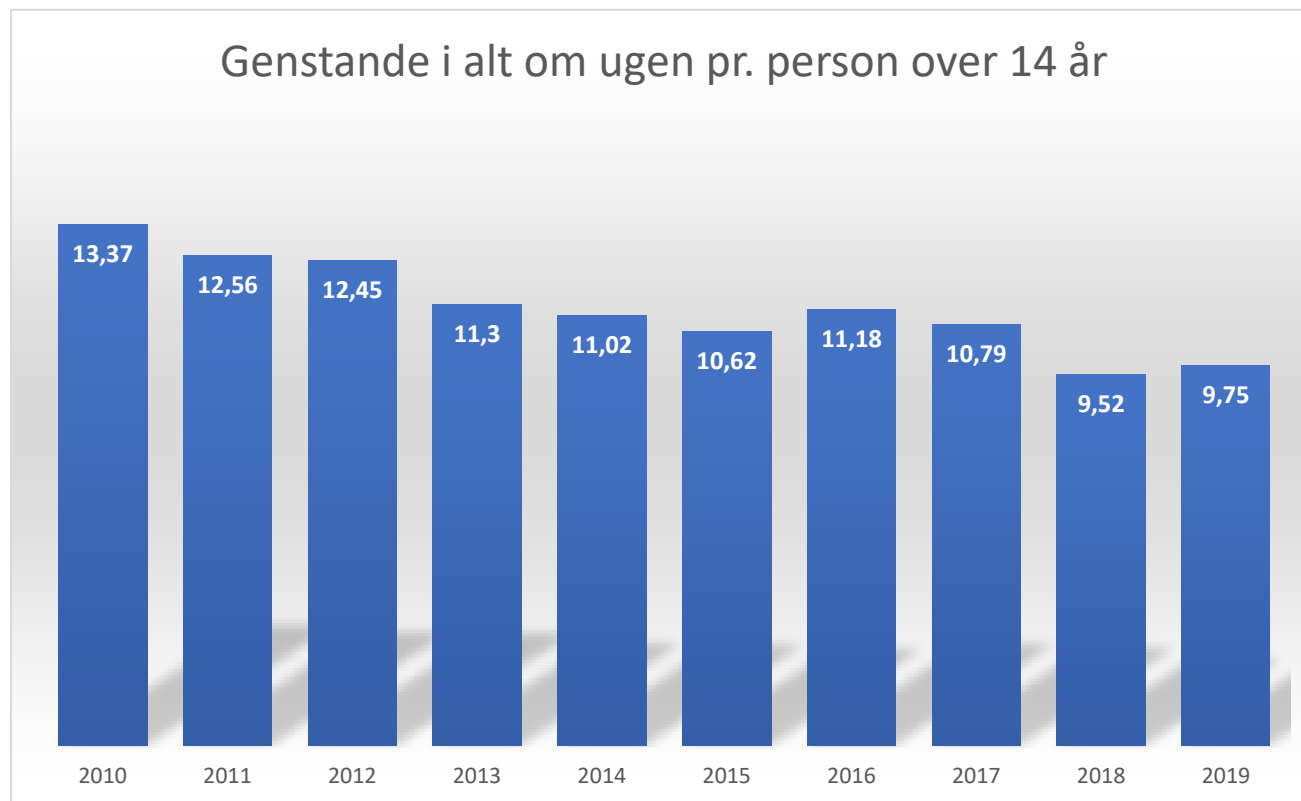
Hvor udbredt er hashrygning? Befolkningsundersøgelsen 2018



Hvor mange drikker for meget?



De gode nyheder ...



Kilde: Grønlands Statistik
bank.stat.gl/ALDALK1



PAUSE



Sådan virker hash – her og nu

Hjernens ”transportsystemer” forstyrres, så den der ryger bliver *skæv* ...
Oplever verden anderledes og sjovere?

Negative følger virkninger:

- Afhængighed
- Korttidshukommelsen bliver dårligere
- Motorikken bliver dårligere
- Det bliver svært at planlægge noget
- Man bliver usocial – trækker sig tilbage fra venner og familie
- Omsorg for børn og familie glemmes
- At skaffe illegalt stof er hårdt arbejde.

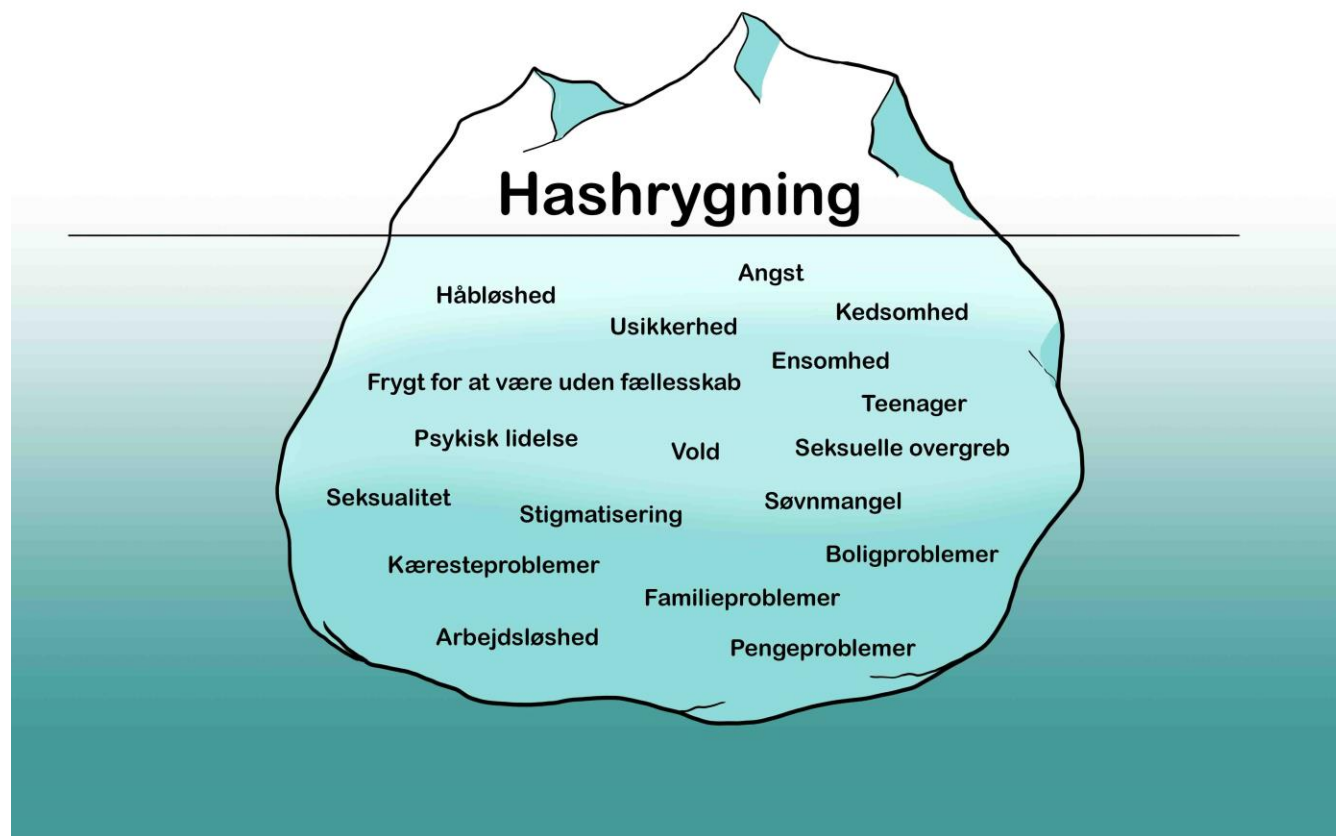


Sådan virker hash – på langt sigt

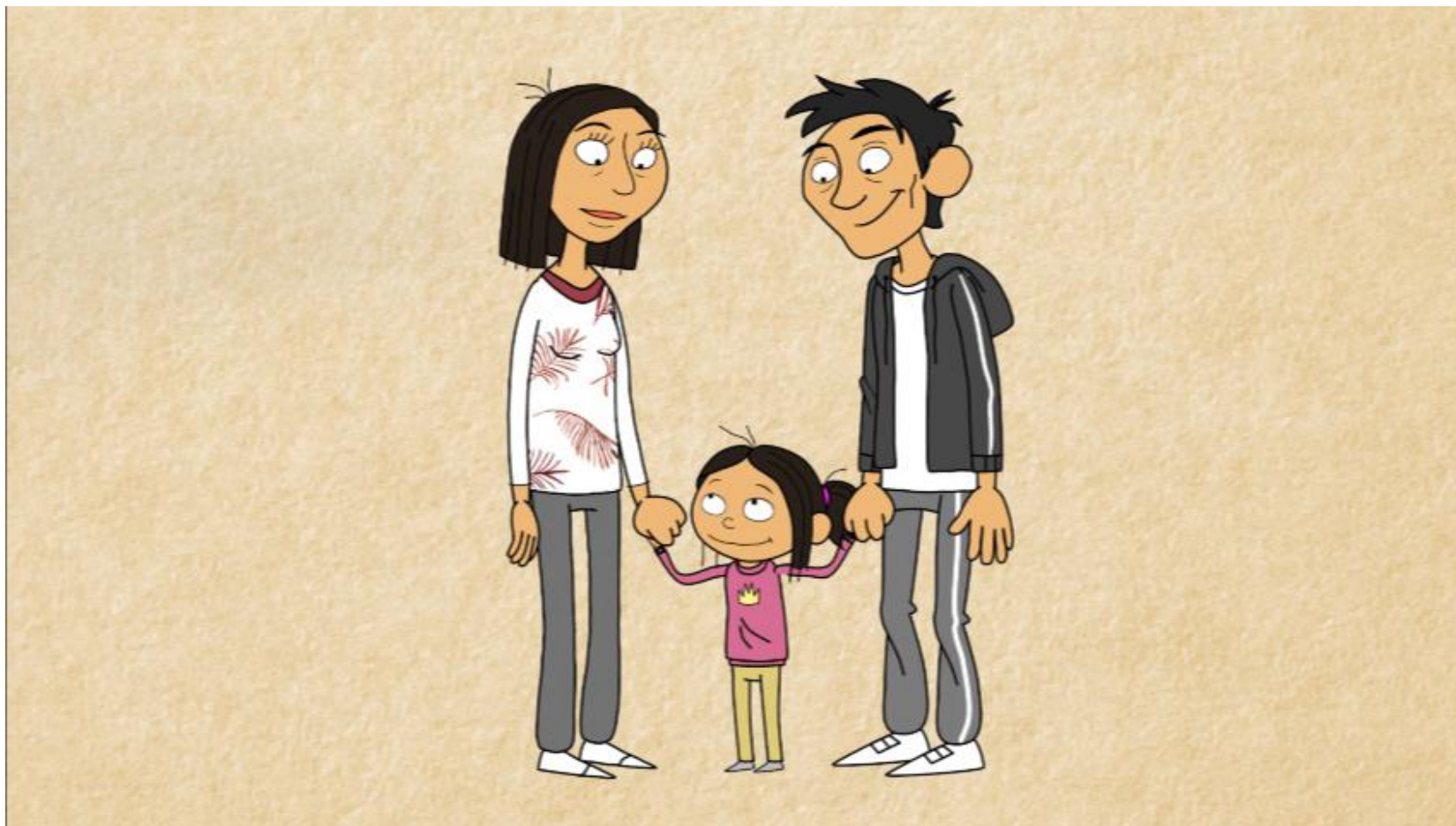
- Kræft, lungeproblemer
- Blandingsmisbrug (alkohol + hashrygning)
- Teenagere bliver lettere afhængige af hash og deres hjerner påvirkes mere
- Hjernen regenererer aldrig helt, selvom man holder op!



Problemer kan ligge bag hashrygningen



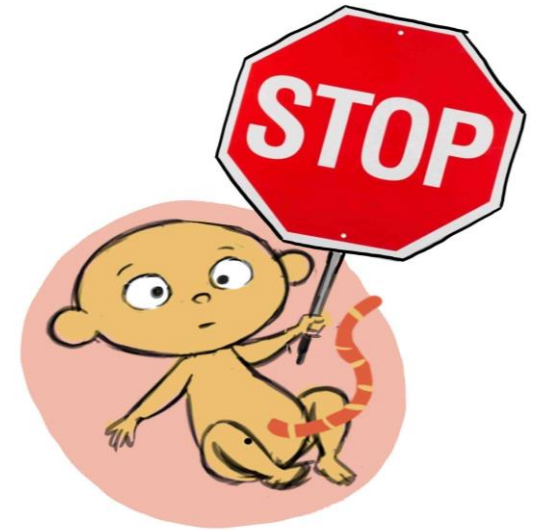


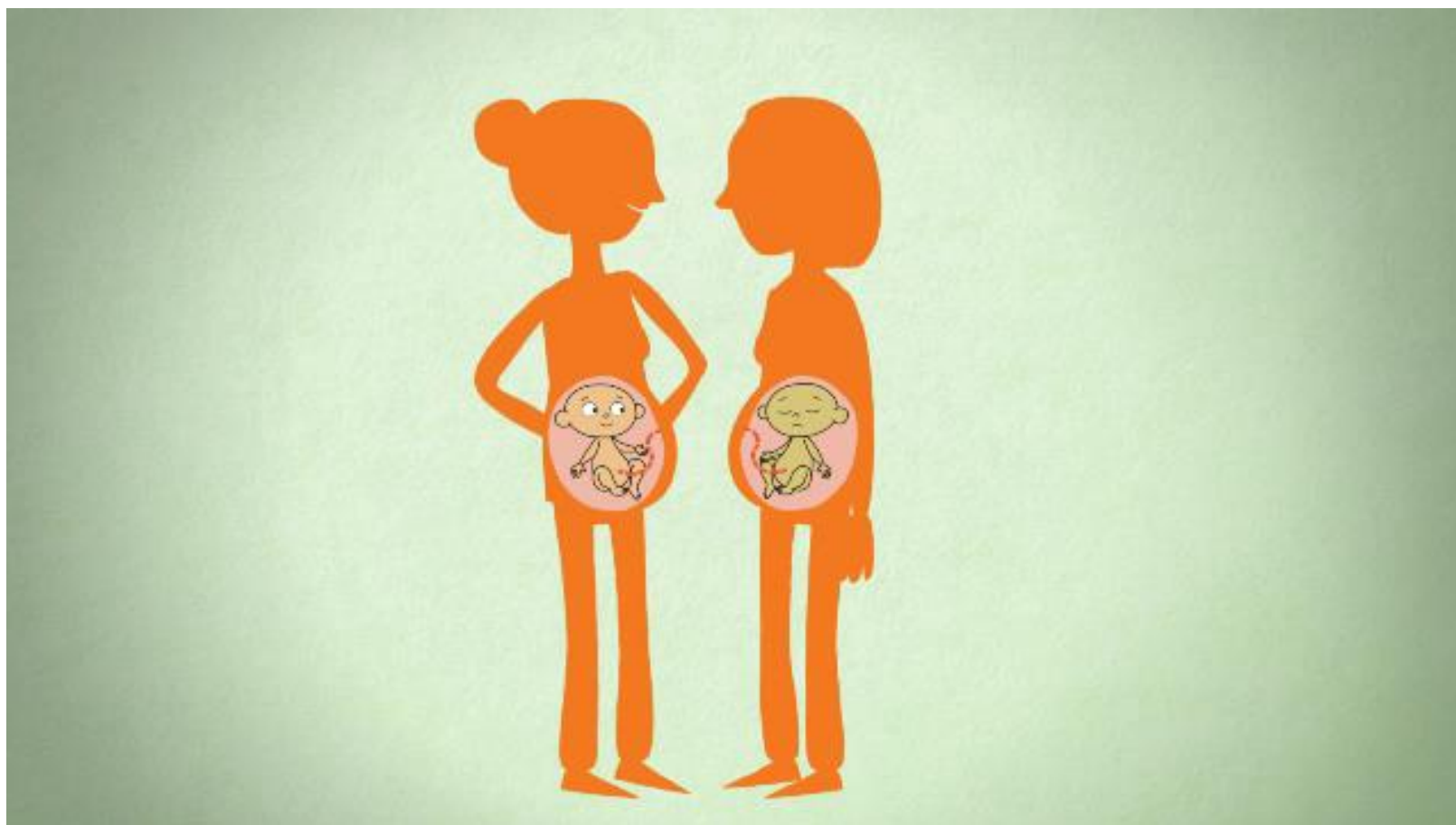


Sådan virker alkohol – på kroppen

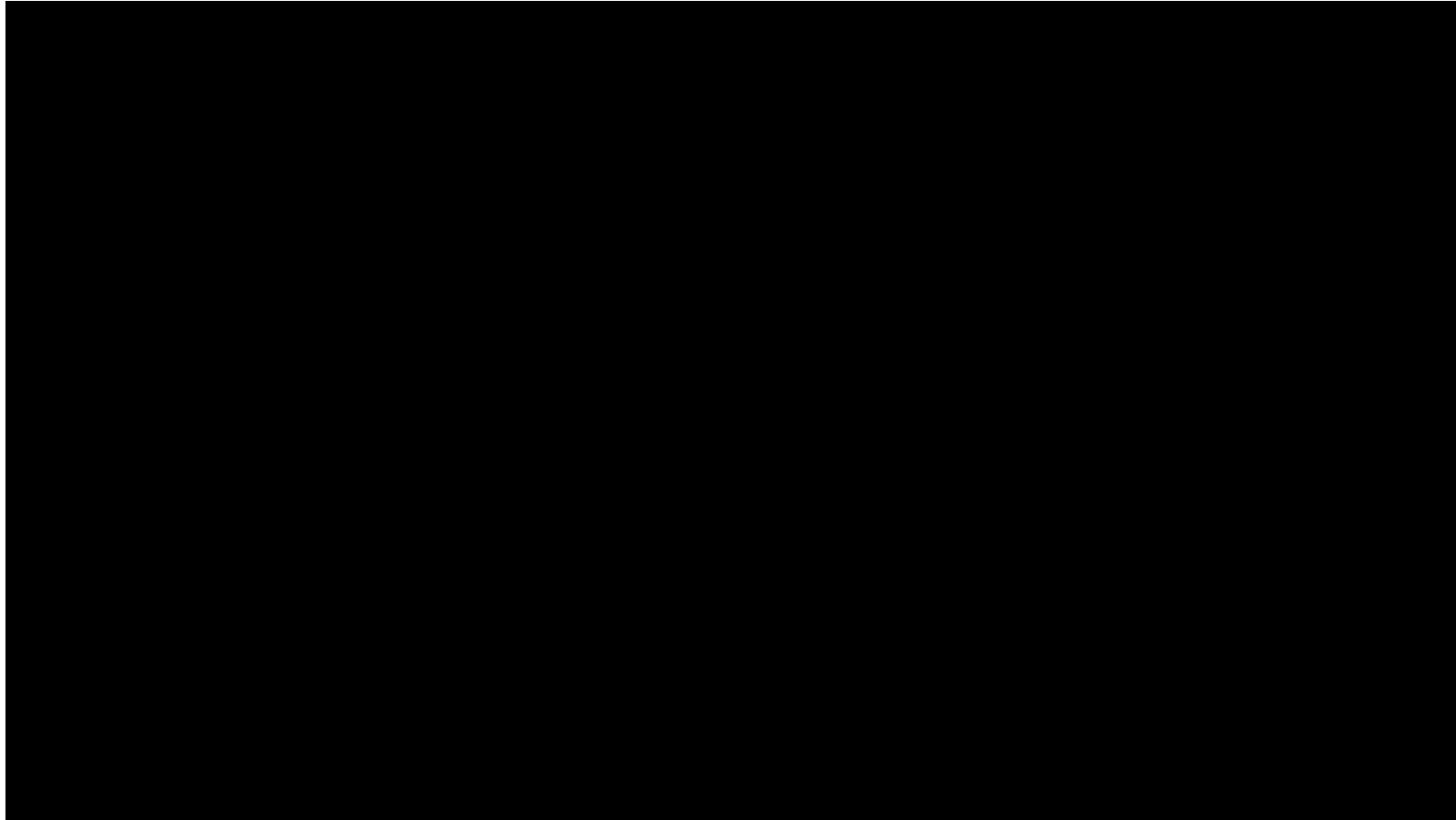
Alkohol er et organisk opløsningsmiddel, der **påvirker hjernen**.

På længere sigt kan **lever og bugspytkirtel** tage skade, og man kan få visse former for **kræft** af langvarigt alkoholforbrug.

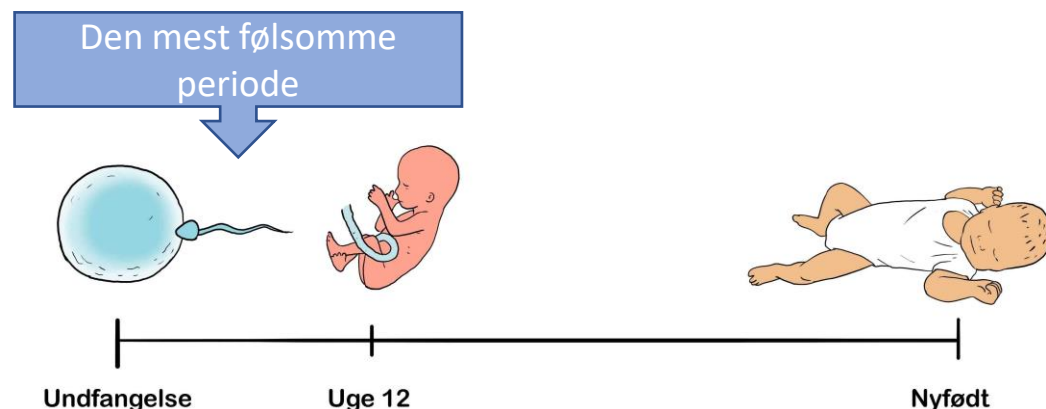




Øvelse – muligheder for at bruge animationsfilmen



Konsekvenser for barnet af alkohol og hash



Alkohol – barnet får samme promille som moren. Højt dagligt forbrug kan resultere i FAS*, som giver omfattende varige skader – herunder forskellige grader af medfødte misdannelser. Det frarådes gravide at drikke alkohol.

Hash - Barnets hjerne påvirkes - især de første 12 uger, hvor alle organer dannes. Man har fundet milde kognitive og adfærdsmæssige ændringer. De varer livet ud ... Hashen er blevet stærkere, betydningen af dette kendes endnu ikke.

*) FAS = Føtalt Alkohol Syndrom

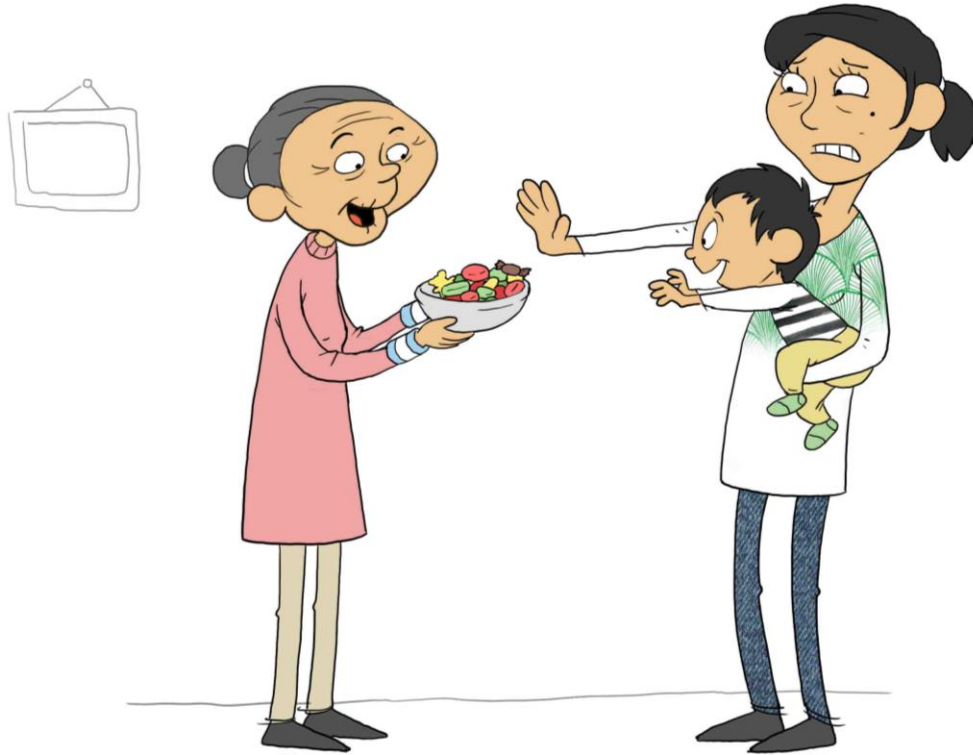
Hvis far eller mor bruger for meget alkohol eller hash

- Hvad sker der i familien?
 - Hvad sker der med forældrene?
 - Hvordan bliver dagligdagen?
 - Hvordan går det med omsorgen for barnet?
- Er det det forskelligt for alkohol og hash?





FROKOST



Rammerne for samtalen - Samtalevejledningen

”For at kunne gennemføre en god samtale er det vigtigt at ... ” - ?

Hvad gør du, hvis der ikke er tid nok?



Udfordringer og dilemmaer

Hvad gør du hvis:

- Du ved på forhånd at familien ryger hash/drikker alkohol, men de ikke siger noget?
- Du bliver overrasket over at familien ryger hash/drikker alkohol?
- Du kender familien som ryger hash/drikker alkohol privat?

Har du oplevet andre udfordringer i forbindelse med hash/alkohol?

5 – 10 minutter med naboen.







Forældreprojecterne

- Side 7 – 17 (Hash) og 7 – 15 (Alkohol)
- Hvordan forestiller I jer forældrene vil modtage det?
- Hvad tænker I om indholdet?



PAUSE





Samtalen med forældre

- Øvelse – Kig i samtalevejledningen 5 – 10 minutter.



- Hvordan kan I bruge materialet?
- Hvem kan hjælpe jer på vej?
- Hvilke forhindringer kan I støde på?
- Hvem kan støtte jer i forældresamtalerne?



Rollespil som forældre og fagperson

- Hvordan talte du med forældrene?
- Hvordan oplevede de det?



Henvisning til behandling

- Henvisning til Allorfik –
- Hvem? Hvornår?
Hvordan? Hvorfor?

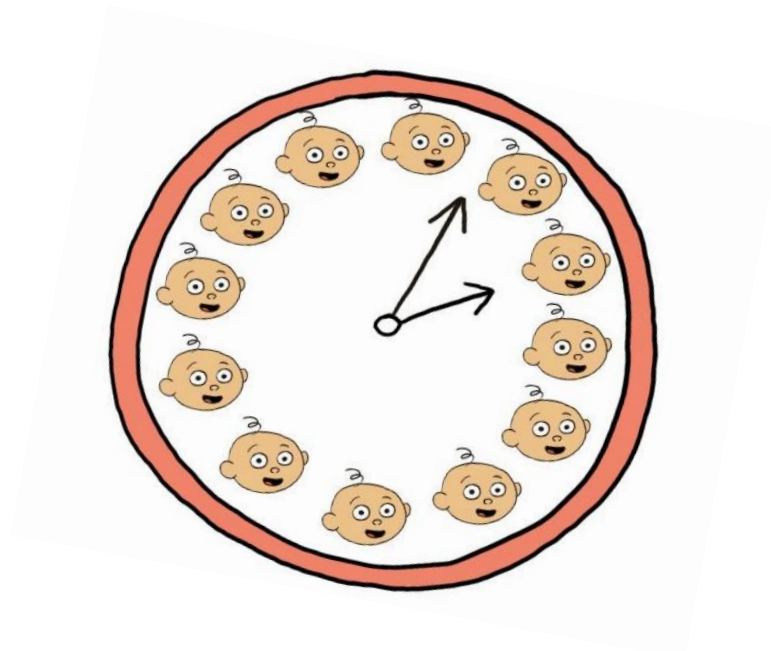


Opsamling og logbog

- Hvad har vi været igennem i dag?
- Tid til at skrive i din logbog:
Hvad har du lært i dag, som du vil bruge, når du skal undervise?



Afrunding



**Og tak for denne
gang!**

