

MANU

Ilitsersuisartussanik

ilinniartitsineq

Hash aamma Imigassaq

[skriv tidspunkt her]

[skriv sted her]

[skriv undervisere her]



NAALAKKERSUISUT
GOVERNMENT OF GREENLAND

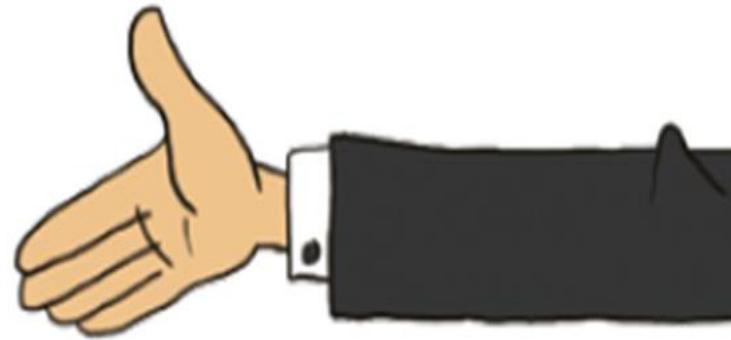
MANU Hash aamma MANU Imigassaq ilinniassavatit

– qanorlu atornissaat ilinniarluguttaaq ...



Ilisaritinneq ... Kikkuuvugut?

- [Ateq ilinniartitsisoq]
- [Ateq ilinniartitsisoq]
- [Ateq oqalutsi]
- Ilisaritinneq ... suminngaanneerpit
aamma suna suliariviuk?



PILERSAARUT

Imm. 1 – ullup-qeqqata siorna

- MANU Hash sunaava? MANU Imigassaq sunaava?
- MANU Hash-imut aamma MANU Imigassamut atortussiat
- Sulisutut misilitakkatit
- Hashimik pujortartarneq qanoq atugaatigiva? Imigassamimmii atuineq?
- Hash ima sunniuttarpoo! Imigassaq ima sunniuttarpoo!
- Meeqqamut kinguneri

Imm. 2 - ualikkut

- Qanoq tapersiisinnaavit?
- Angajoqqaanik oqaloqateqarnermi sinaakkutigisat
- Ajornartorsiutit hash-imik pujortaamanerup imigassamillu atuinerup tunuliaqutarisai
- Angajoqqaanik oqaloqateqarneq
- Eqikkaaneq, innersuussineq katsorsaanerlu.



Gruppikkaarneq

Gruppe 1

- (Kalaallisut)
- Ateq
- Ateq

Gruppe 2

- (Kalaallisut)
- Ateq
- Ateq

Gruppe 3

- (Kalaallisut)
- Ateq
- Ateq

Gruppe 4

- (Qallunaatut)
- Ateq
- Ateq



MANU Hash sunaava? MANU Imigassaq sunaava?

- MANU sunaana?
- Sooq MANU Hash? Sooq MANU Imigassaq?
- Kikkut qanorlu?



MANU Hash-ip aamma MANU Imigassap siunertaat

- Meeqqap suli inunngunngitsup illersornissaa annermik anaanaasup hash-imik imigassamillu atuinerata ajoqusiisinnaanerinut.
- Angajoqqaat meerartaartussat - innuttaasullu ataatsimut isigalugit – paasisaqarnerunissaat.
- Ilaqutariinni naalungiarsuttaqarnerup nalaani, sulisut angummik arnamillu aanngajaarniutinik hashimik imigassamillu atuiunnaarnissaannut kaammattuillutik oqaloqatiginnissinnaanissaannut tunngavissiinissaq

Uannga: Hashi akiorniarlugu nuna tamakkerlugu iliuusissatut pilersaarut – Naalakkersuisut 2016





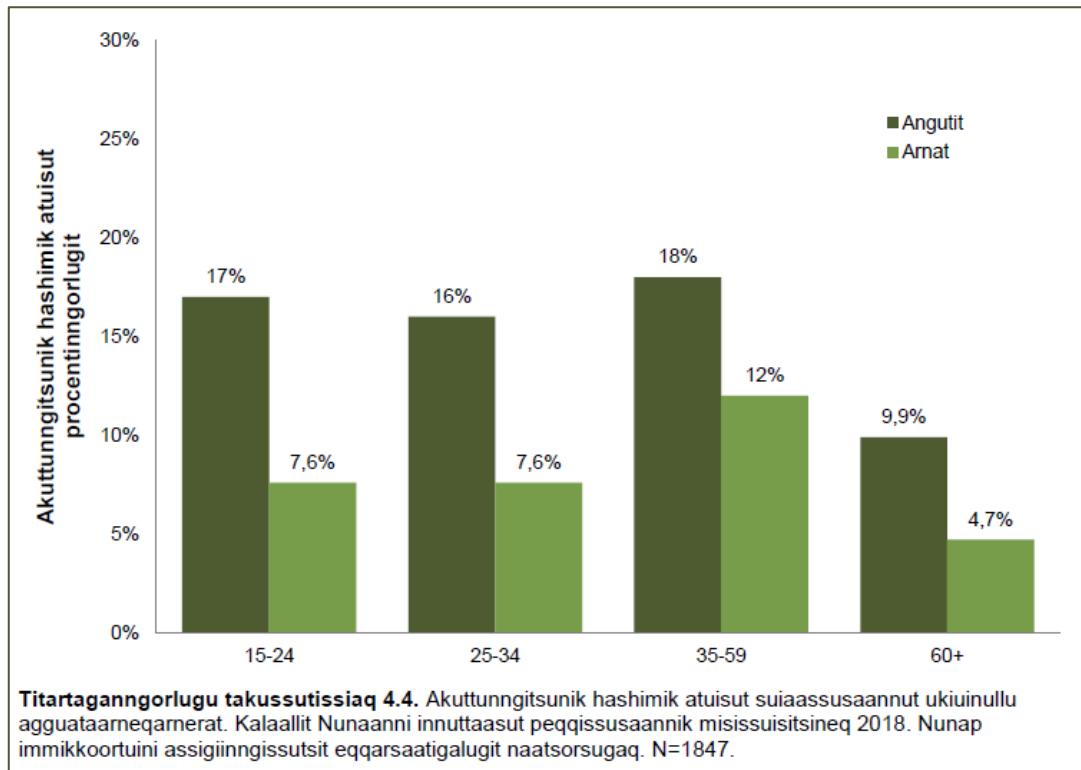


Sulisutut hash-imik imigassamillu misilittakkatit

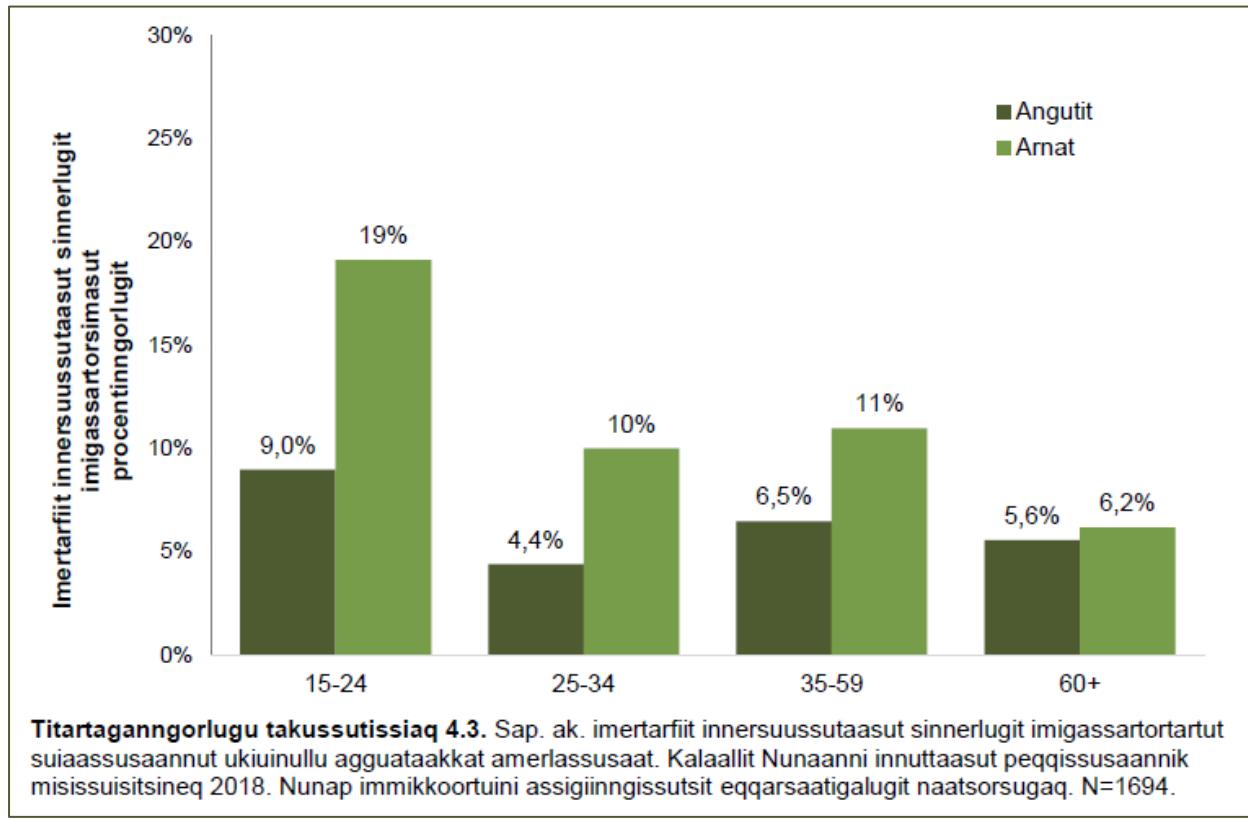
- Angajoqqaat hash-imik imigassamillu atuisartut qularnanngitsumik naammattoornikuussavatit ...
- Tamanna qanoq pissuseqarfingineqarpa?
- Allatut iliortoqarsinnaagaluarpa?



Hash-imik pujortartarneq qanoq nalinnaatigiva? 2018-imi innuttaasut akornanni misissuineq

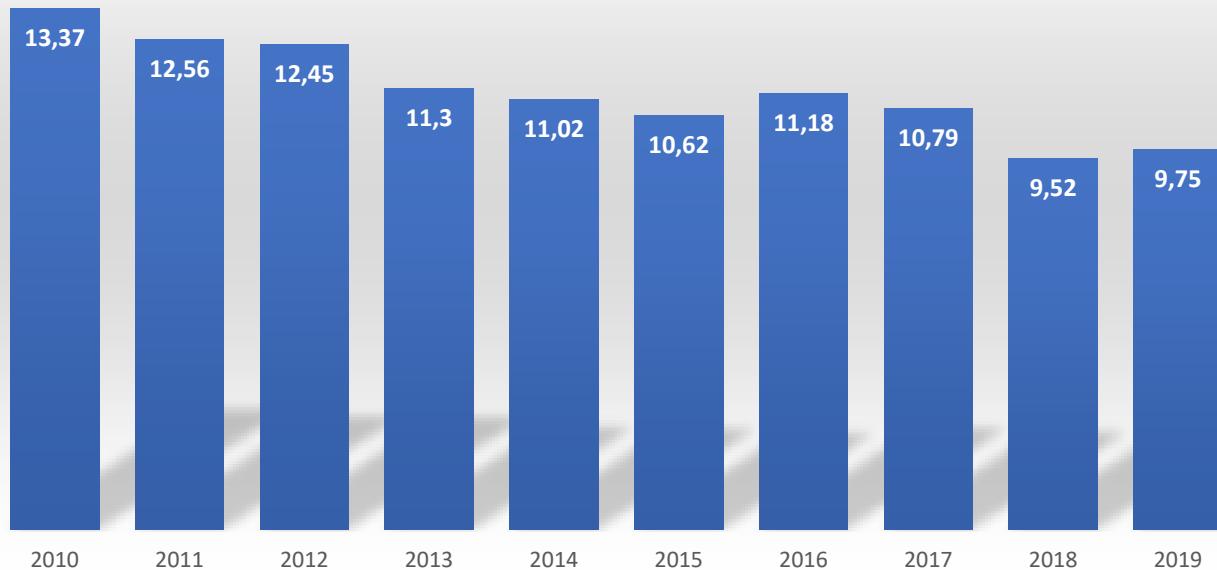


Qassit imigassamik atuivallaarpat?



Nutaarsiassat pitsasut ...

Genstande i alt om ugen pr. person over 14 år



Kilde: Grønlands Statistik
bank.stat.gl/ALDALK1



UNILLATSIARNEQ



Hash ima sunniuttarpoq – maannakkorpiaq

Qaratsap "angallassinermut atortui" akornuserneqartarput...
Pujortartoq ikiaruulissaq ... Silarsuaq allaasutut nuannernerusutullu?

Kingunipiluusartut:

- Pinngitsuuisinnaajunnaarneq
- Sivikinnerusumi eqqaamasat
- Avatinik atuisinnaaneq ajornerulersarpoq
- Pilersaarusiornissaq ajornarnerulersarpoq
- Allanut attaveerunneq – ikinngutinut ilaqtutanullu attaveerunneq
- Meeqqat ilaqtuttalu isumassornissaat puigorneqartarpoq
- Inatsisit unioqqutillugit ikiaroorutissarsiorneq sakkortusaqaaq.



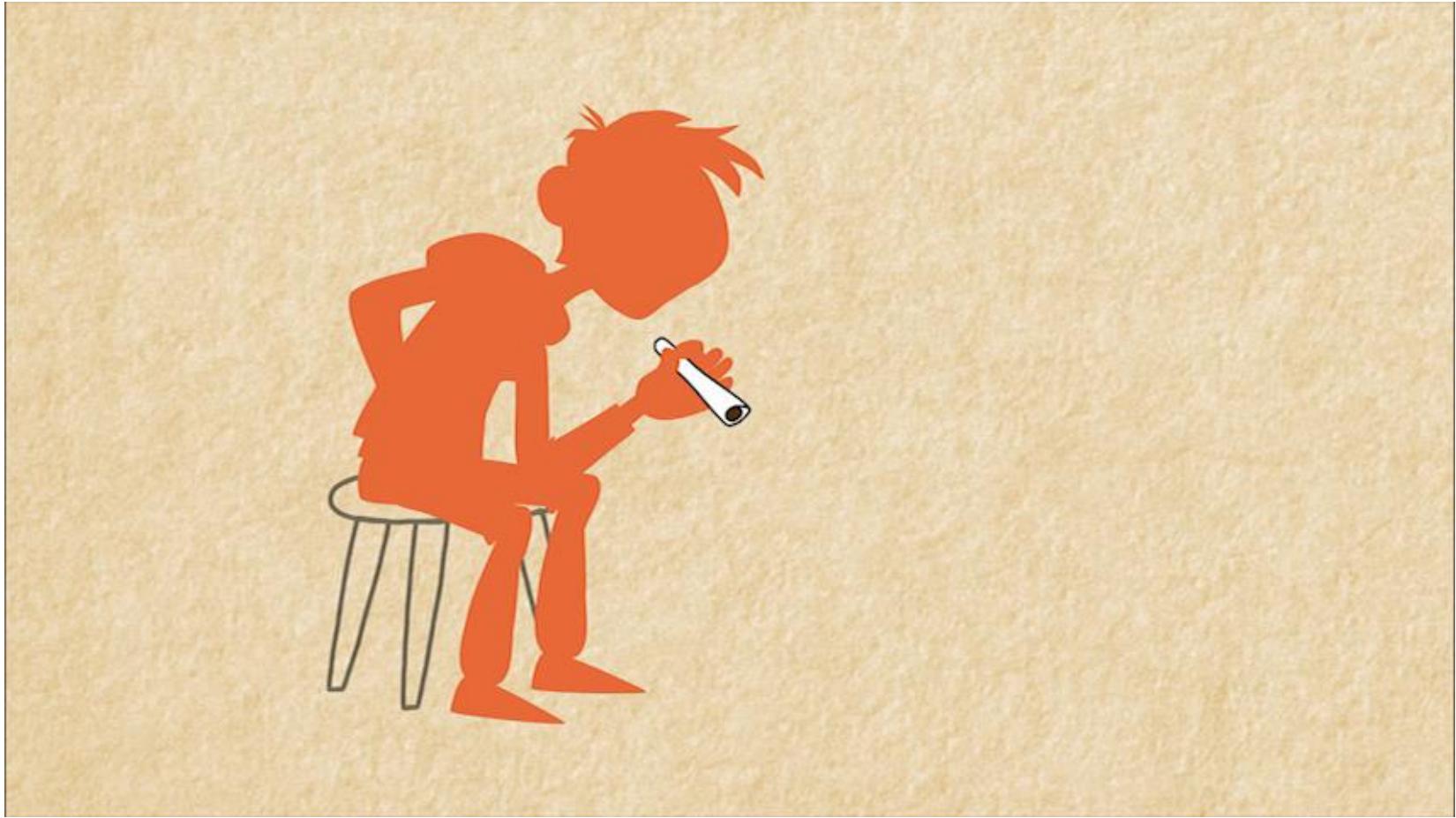
Hash ima sunniuttarpoq – piffissami sivisunerusumi

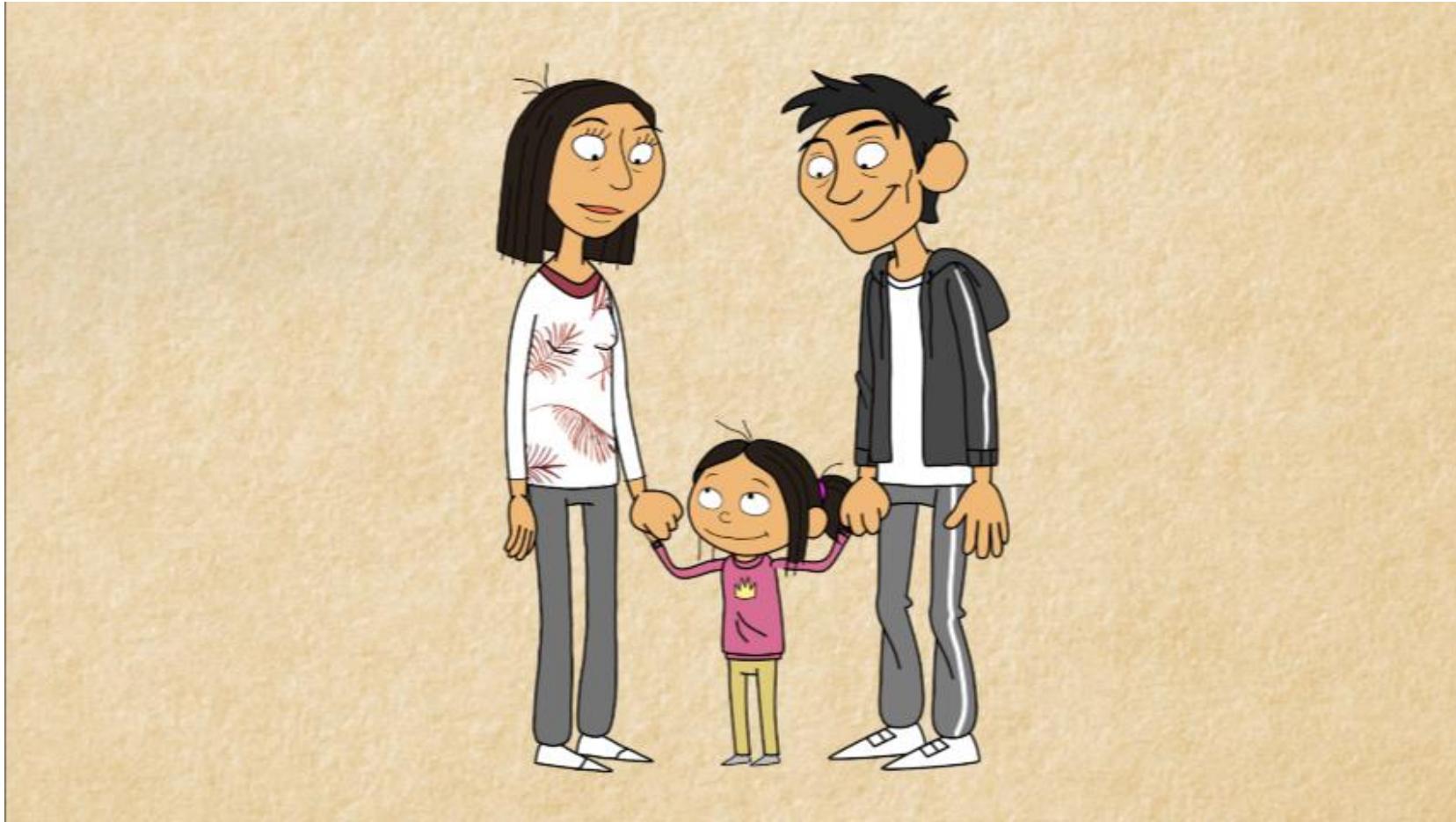
- Kræfti, puatsigut ajornartorsiutit
- Akuleriisitsilluni atornerluineq (imigassaq + hash-imik pujortarneq)
- Inuusuttuaqqat hash-imik pinngitsuuisinnaajunnaakularnerupput qarasaallu sunnigaasarlutik
- Qarasaq tamakkiisumik pinngooqqisinnaanngilaq!



Ajornartorsiutit hashimik pujortarnerup tunuliaqutarisinnasaai



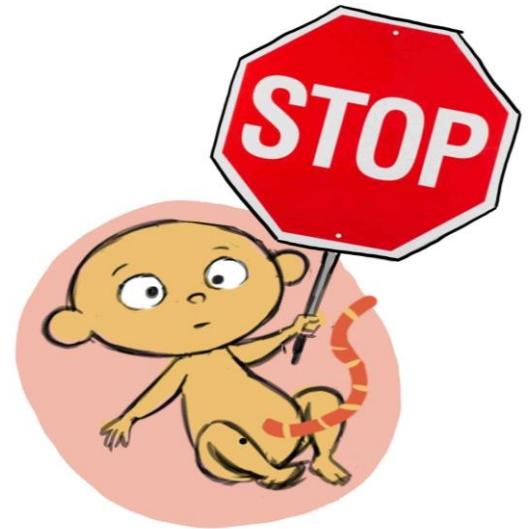


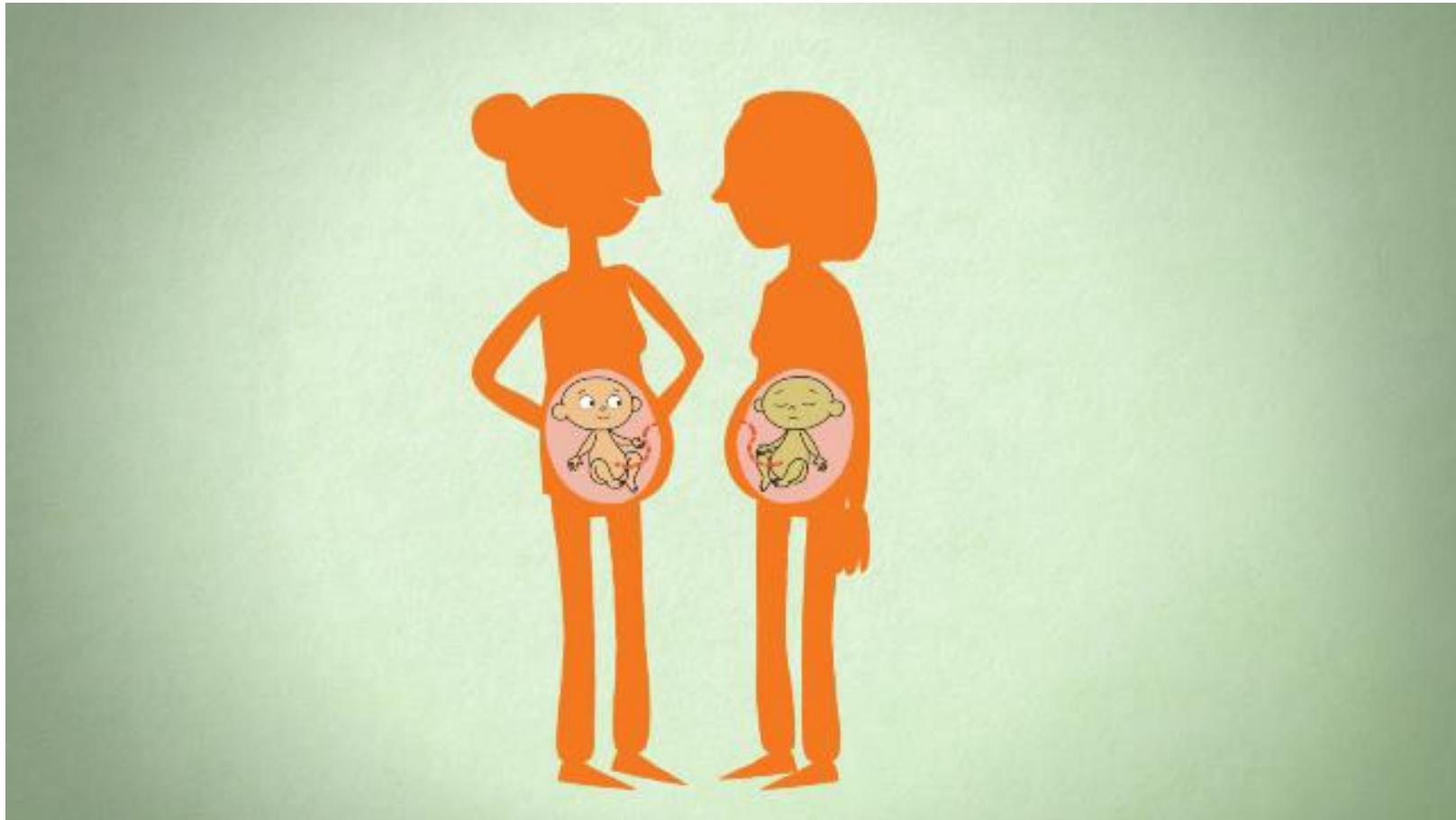


Imigassaq ima timimut sunniuttarpoq

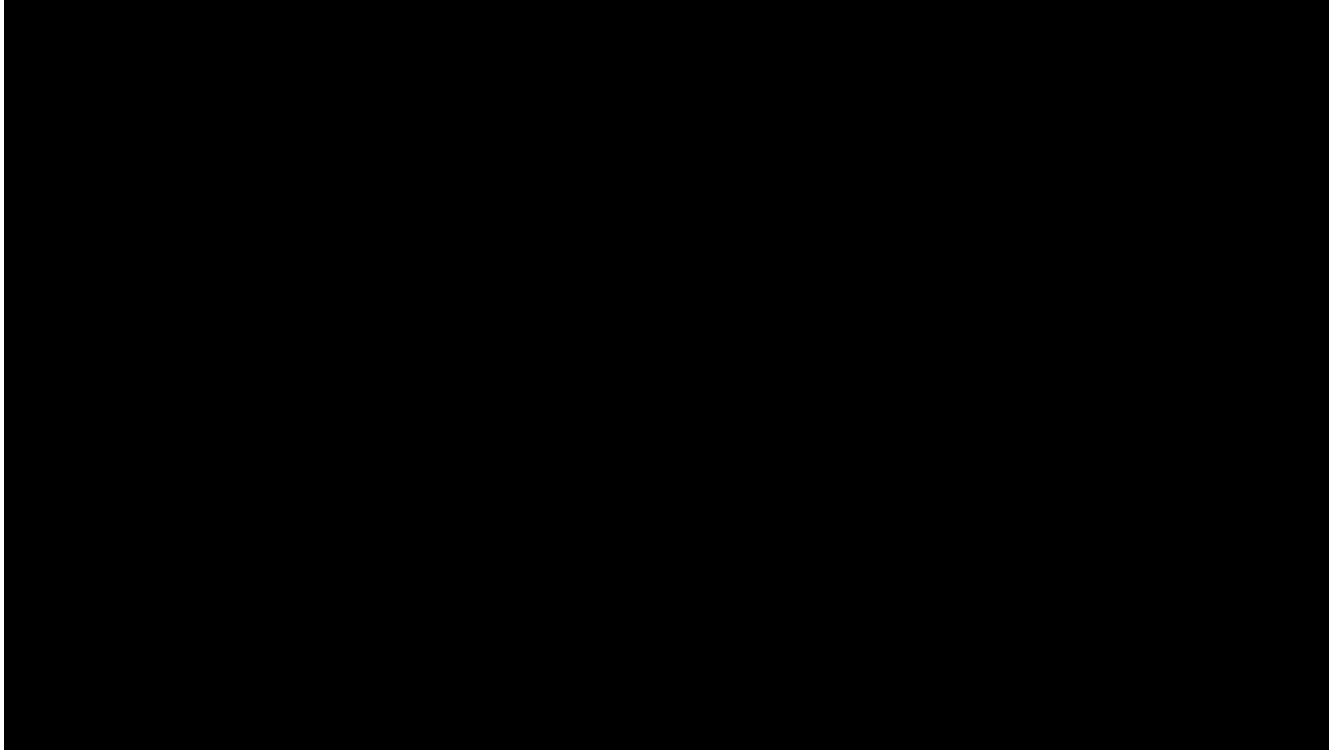
Imigassaq uumassuseqartunit arrosaataavoq **qaratsamik sunniisartoq.**

Piffissami ungasinnerusumi **tinguk** aamma **aqajaqqup sanilequtaa** ajoquusersinnaapput, sivisuumillu imigassartornerup kinguneranik **kræftit** ilaannik nappaateqartoqalersinnaalluni.

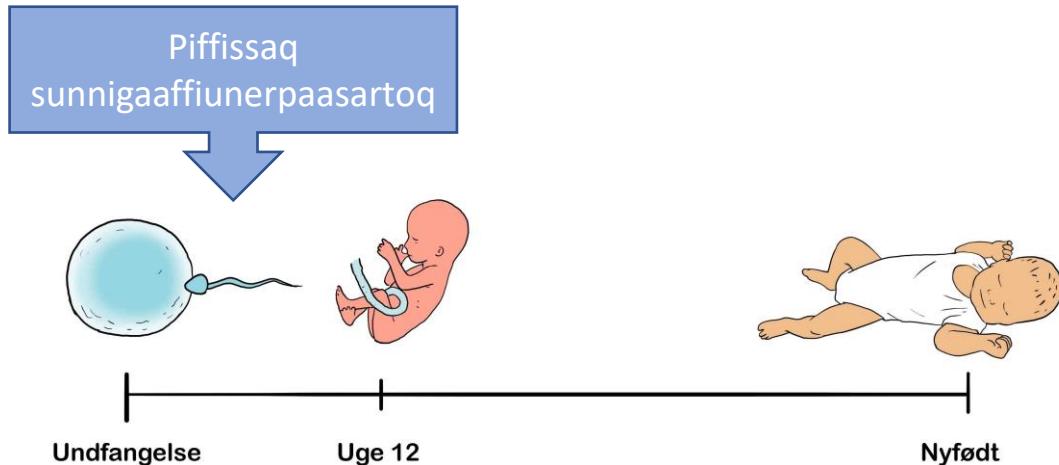




Sungiusaat - titartakkanik filmiliamik atuinissamut periarfissat



Meeqqamut sunniutaasut – hash aamma imigassaq



Imigassaq – meeraq anaanamisut promilleqartarpooq. Ullut tamaasa annertuumik atuinerup kingunerisinnaavaa FAS, annertuumik ataavartunik ajoqsiisartoq -

- sakkukinnerusumik sunniinerit kingunerisarpaat inunnguuseralugu innorluuitit. Naartusut imigassartunnginnissaat inassutigineqartarpooq.

Hash - Meeqqap qarasaa sunnigaasinnaavoq – annermik sap.ak.-ni siullerni 12-ni, timip atortuisa tamarmik pilerfianni. Eqqarsartaatsikkut pissusiler-sornikkullu allanguutit anni-kinnerusut uppernarsineqarnikuupput. Inuuneq tamaat pigineqartarput ... Hash-i nakuunerulernikuovoq, tamatuma kinguneri suli ilisimaneqanngillat.

*) FAS = Føltalt Alkohol Syndrom

Ataata anaanaluunniit imigassamik hash-imilluunniit atuivallaarpata

- Ilaqutariinni qanoq pisoqassava?
- Angajoqqaat qanoq pisarpat?
- Ulluinnarisaq qanoq ittuulissava?
- Meeqqamik isumassuineq qanoq ilissava

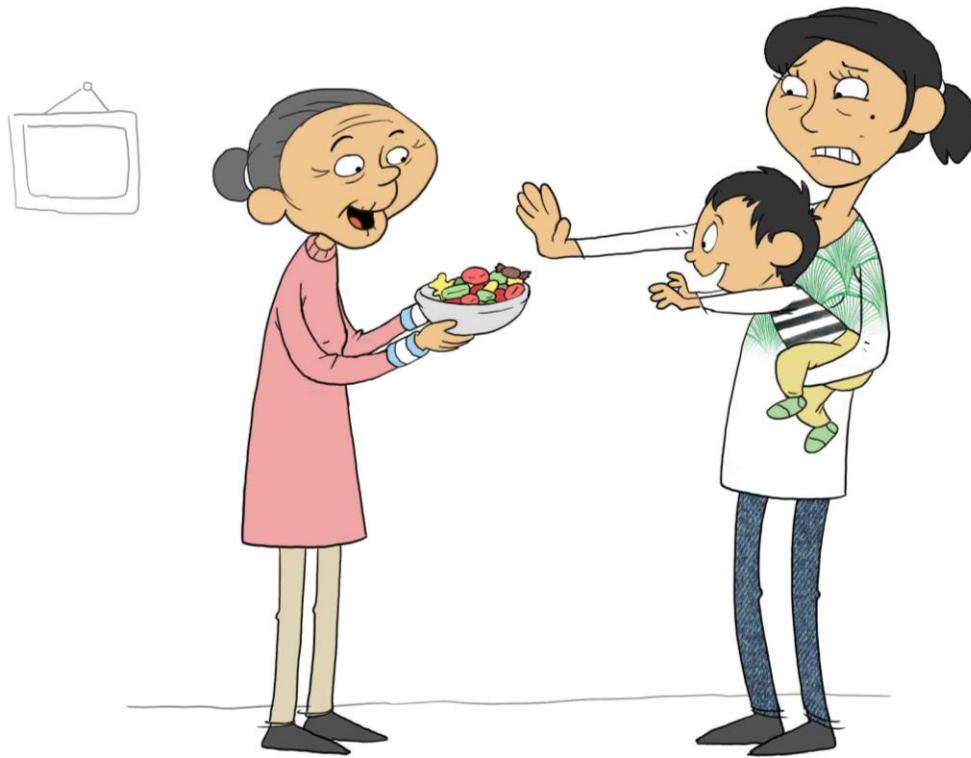


- Imigassaq hash-ilu tamatumani assigiinngissuteqarpat?





ULLUP- QEQQASIORNEQ



Oqaloqatigiinnermut sinaakkutissat – Oqaloqatigiinnissamut ilitsersuut

"Oqaloqatigiinneq pitsasumik
ingerlassappat pingaartuuvoq ... " - ?

Piffissaqanngippat qanoq iliussavit?



Unamminartut akunnaattoorfiillu

Qanoq iliorumaarpit -

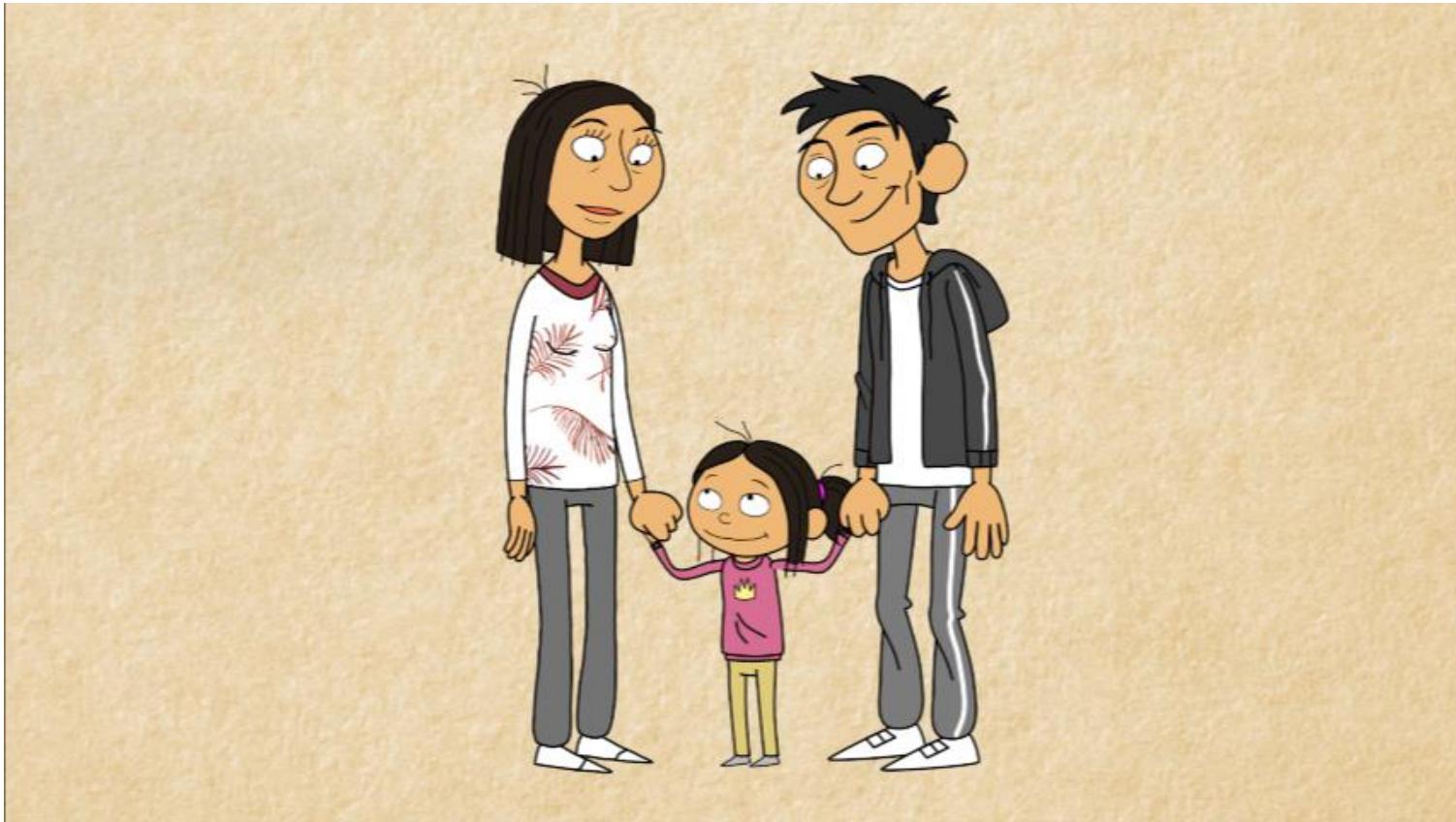
- ilisimareerpat ilaqtariit hash-imik pujortartartut/imigassartortartut, kisianni oqaaseqanngillat?
- tupaallaatigivat ilaqtariit hash-imik pujortartarmata/imigassartortarmata?
- ilaqtariit hash-imik pujortartartut/imigassartortartut inuttut nalunngisarigukkit?



Hash-imut/imigassamut naleqqiullugu
unamminartunik allanik misigisaqarnikuuit?

Mappip atorneranut minutit 5 – 10.







Angajoqqaanut atuagaaqqat

- Qup. 7 – 17 (Hash) og 7 – 15 (Imigassaq)
- Angajoqqaat qanoq qisuariarnissaat takorloorpisiuk?
- Imarisai pillugit qanoq isumaqarpisi?



UNILLATSIARNEQ





Angajoqqaanik oqaloqateqarneq

- Sungiusaat – Oqaloqatigiinniissamut ilitsersuut misissoruk - minutsini 5 – 10-ni.

- Atortussiat qanoq atorsinnaavisigit?
- Kia ingerlaqqinnissassinni ikiorsinnaavaasi?
- Aqqutaani suut aporfiusinnaappat?
- Angajoqqaanik oqaloqateqarnissinni kia tapersersinnaavaasi?



Pisuusaartitsineq: angajoqqaat sulisorlu

- Qanoq angajoqqaat oqaloqatigivigit?
- Tamanna qanoq misigivaat?



Katsorsartinnissamut innersuussineq

- Allorfimmut innersuussineq –
- Kikkut? Qaqugukkut?
Qanoq? Sooq?

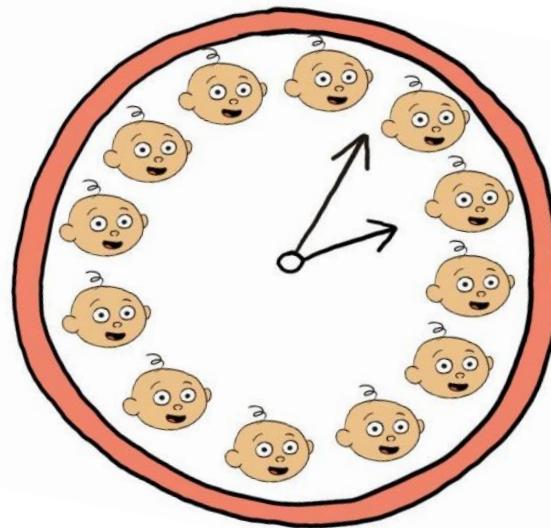


Eqikkaaneq aamma allattuineq

- Ullumi suut sammivagut?
- Allattaavinnut allattuinissamut piffissanngorpoq: Nammineq ilinniartitsileruit atorsinnaasatit suut ullumikkut ilikkarpigit?



Naggasiineq



Maannamullu qujanaq!

