

MEERARTAALERPIT? VENTER DU BARN?



PEQOIK.GI

MANU

- Ongalagaqanngommissamut paarsarsameq
- Forældreforberedelse

NAARTULERNERMUT ATATILLUGU
OQALOQTIGIINNERMI SIULLERMI
ANNERTUNERUSUMIK PAASISAQARIT

FÅ MERE AT VIDE VED DEN
FØRSTE GRAVIDITETSAMTALE

Peqqissutisut Pitsaallinermullu Oqutissaqarfik
Styrelsen for Sundhed og Forebyggelse



Pitsaasumik angajoqqaajoriaatsit amerlaqaat.

MANU-p illit namminerpiaq angajoqqaatut pissu-silersuutissavit nassaarinissaanut ikiussavaatit.

MANU-angajoqqaanik piareersaaneq, ilinnut ataatangulersumut Anaanangulersumulluunniit naatsorsuussaavoq. Apeqqutaanngilaq aatsaat meerartaalernersutit tallimassaanilluunniit meerartaalernersutit imaluunniit avannaani, kujataani, kangiani kitaaniluunniit najugaqarnersutit.

MANU aqputigalugu siunissaq pillugu nutaanik isumassarsitinneqassaatit. Piffissami pissanganartumi siullermi meeqqannik qanoq nukittorssaallutillu ikorfartuisinnaaninnik takorluuisinnaalissaatit, **MANU** naatsorsuussaavoq ataatangulersumut aamma anaanangulersumut.

Annerusumik paasisaqarusukkuit – Taava juumuut aperiuk imaluunniit una alakkaruk www.peqqik.gl

Der er mange gode måder at være forælder på.

MANU hjælper dig med at finde din helt egen forældrestil.

MANU-forældreforberedelse er for dig, som snart skal være far eller mor. Uanset om det er dit første eller dit femte barn, eller om du bor i nord, syd, øst eller vest. Igennem **MANU** får du nye ideer til fremtiden. Du kommer til at forestille dig, hvordan du kan styrke og støtte dit barn i den første spændende tid, I har sammen. **MANU** er både til den kommende far og den kommende mor.

Hvis du vil vide mere

– Spørg din jordemoder
eller se mere på
www.peqqik.gl

